

2月 栄養課だよ!



2月の活動報告

~2月の 行事食「節分」~



おしながき

- ・巻きずし
- ・鯛のつみれの煮物
- ・白菜ゆず和え
- ・赤だし
- ・節分豆



お粥は菜の花粥で☆

ゼリー食😊



きざみ食など提供中の、海苔が噛みきれない方はとろろを巻いて食べやすく♪



節分

○8月の集団栄養教室「高血圧症」○

おしながき

- ・炊き込みご飯
- ・れんこん入いつくね
- ・春雨の酢の物
- ・柚子香る和風サラダ
- ・きのこの和え物しそ風味
- ・ぶどうゼリー



今回は「高血圧症」についてお話させていただきました。有病率の高い高血圧症ですが、減塩やバランスの良い食事の仕方を中心にお話しました。お弁当の料理にも減塩の工夫を取り入れ、実際に食べていただくことで理解を深めていただけたかと思います。

○2月の透析教室「水分・塩分・体重管理」○



今回は「水分・塩分・体重管理」をテーマに透析後昼食を食べながら座談会を行いました。座談会方式にすることで、栄養士からのお話だけでなく、患者さんからも日頃気をつけていることや疑問点などを引き出し、参加者で共有・解決することができます。今後もこのような患者さん同士が話し合える場を提供できればと思います。

★第16回亜鉛治療研究会に参加しました！★

2/3(土)に第16回亜鉛治療研究会に栄養課より1名参加しました。最近、テレビなどで紹介されるほど、メジャーになってきた亜鉛を皆さんご存知でしょうか。人の体の中で様々な役割を果たし、体の調整に役立っています。

まだまだ、知られていない効果があるため、今年も参加させて頂き、最新の情報が得られ視野を広げる事が出来たと思います。



亜鉛欠乏症の一例

味覚異常



創傷治癒遅延



食欲不振



免疫機能低下



貧血

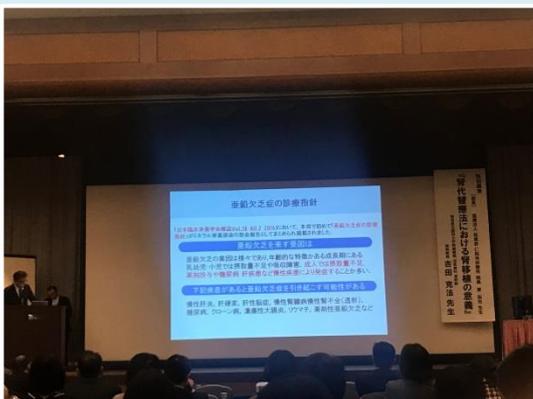


成長発育障害



実際に臨床の現場でも、食欲不振や貧血、創傷治癒遅延(褥瘡など)があった場合には、亜鉛欠乏の可能性があるため、適宜測定・補充が必要です。

★第18回京阪腎不全研究会に参加しました！★



2/24(土)に太閤園で行われた第18回京阪腎不全研究会に栄養課より3名参加しました。今回の研究会では当院透析室の高橋先生も亜鉛欠乏症についてご講演されました。その他講演内容としては体組成計や移植のお話がありました。当院の透析患者さんにより良い栄養管理が提供できるよう、随時新しい情報を取り入れていきたいと思っています。

