

1月 栄養課だよ！

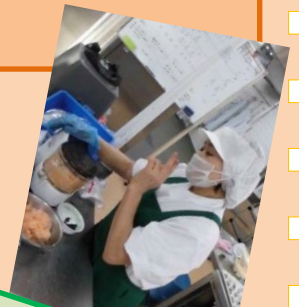


～1月の行事食「お正月」～



おしながき

赤飯 姫鯛の塩焼 黒豆 寿蒲鉾 伊達巻
煮しめ 栗きんとん ほうれん草お浸し
なます 果物



二日…天ぷら盛り合わせ
三日…ちらし寿司

嚥下食の方もお正月仕様♪

○1月の集団教室「脂質異常症」○



メニュー

きのこのピラフ風 サバのカレー焼～ガーリック風味～
蒸し野菜のごろごろサラダ 大豆と野菜のラタトゥイユ風
苺のヨーグルトムース



10名弱の少人数での会となりましたが、
皆さん興味深々で熱心に講義を聞かれています！
看護実習生も参加され、途中クイズも交えながら、
和気あいあいとした集団教室となりました♪
次回の教室は「高血圧症」についてです。



糖尿病教室始めました！



当院内科統括部長である中川医師を中心とした DM チームを結成し、1月より1回/月×全4回
シリーズで開催します。 第1回目となる1/24(木)は医師と管理栄養士による講義でした。
医師からは「糖尿病の今や病態について」、管理栄養士からは「塩分について」のお話をした後、実
際にご自宅でも利用して頂けそうな適塩調味料を試食も交えながら紹介をさせて頂きました。ご
参加頂いた患者さんからは「知らなかったー。勉強になった！」「これ、案外おいしい！」等様々な反
応が見受けられました。

この教室は患者さんと医師やコメディカルスタッフ、また患者さんやそのご家族同士の距離が近いことも特徴で、分からないことや不安なことを気軽に相談して頂ける場でもあります。
ご興味をお持ちの方は、内科外来にて気軽にスタッフへお声かけください♪♪♪



✿糖尿病教室のご案内✿

- ・糖尿病に関心のある方
- ・糖尿病の方、そのご家族様
どなたでもご参加ください。

会場：暇生会脳神経外科病院
1階薬局横事務室
時間：14:00～14:40



糖尿病教室開催スケジュール

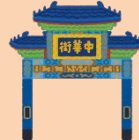
◆糖尿病についてのあれこれ、4回シリーズです。

	開催日程予定日(2019年)
①医師、管理栄養士	1/24(木) 5/16(木) 9/19(木)
②看護師、管理栄養士	2/21(木) 6/20(木) 10/17(木)
③薬剤師、管理栄養士	3/28(木) 7/18(木) 11/21(木)
④検査技師、管理栄養士	4/18(木) 8/22(木) 12/19(木)

※参加ご希望の方は、内科外来までお声かけ下さい。
(都合によりスケジュール変更の場合があります。何卒ご了承ください)
※当日は集団栄養指導料が発生します。(3割負担で約300円程度)



今月の栄養課



「第22回日本病態栄養学会年次学術集会 in 横浜」におきまして、

当院栄養課 風岡管理栄養士が筆頭演者として口演発表致しました！

演題テーマ

一脳卒中患者の栄養療法の標準化を目指して一

情報収集中…

学会に参加して…

他の病院がどのようなことに興味を持ち日々の業務を行っているのかを知る事ができました。自分の専門分野外の情報にも触れる事が出来て、とても刺激になりました。今回の学会で得られた知識を、目の前にいる患者様たちの体調管理に活かしていきたいです。 風岡

