

4月 栄養課だより



4月の活動報告

～4月の 行事食「お花見弁当」～

お弁当に詰めました♪



嚥下食😊



おしながき

- ・たけのご飯
- ・鮭
- ・天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・和え物
- ・なます
- ・すまし汁
- ・ようかん

お花見

○4月の集団栄養教室「脂質異常症」

おしながき

- ・ひじきご飯
- ・焼き魚
- ・海老しんじょう
- ・かぼちゃの煮物
- ・きゅうりの和え物
- ・パイナップル



今月は「脂質異常症」についてお話しさせていただきました。

教室の中では、コレステロールや中性脂肪、体重の減量の話など中心にお話しました。普段の生活ですぐに活かしていただける内容となっていますので、退院後のお役に立てれば幸いです。

★市民講座で講演をさせていただきました！★ 「病院栄養士としてできること～食事の不安解消～」

4/21(土)に当院で市民講座が開催され、当院の管理栄養士による講演が行われました。「病院管理栄養士としてできること～食事の不安解消～」というテーマで、院内での管理栄養士業務の紹介や食事の不安解消のために実際にあった出来事の紹介などをお話しさせていただきました。



講演のあとは各社の宅配食の試食会が行われました。自宅で調理を行うのが難しい場合など、宅配食を利用することで負担の軽減となり、尚且つ栄養バランスの整った食事を摂ることができます。

今回の試食会を通して、宅配食とはどのようなものなのか、各社が取り揃えている食事の種類やスタッフさんなどを知っていただくきっかけになればと思います。

会社によっては、社員さんが直接お弁当を宅配に行き、お届け先の方の様子を確認したり、買い物代行サービスを行ったりしているところもあります。

宅配食が必要な患者さんがおられましたら、是非ご相談ください。



大塚食品様



けんたくん様



ニコニコキッチン様



ヘルシーネットワーク様

宅配クック123様



試食会の様子



「思っていたより美味しい！」と好評意見を多くいただきました