

9月/10月 栄養課だよ!



～9月の行事食「十五夜」～



おしながき

- ・炊き込みご飯
- ・月見ハンバーグ
- ・ツナサラダ
- ・すまし汁
- ・月見ようかん



～10月の行事食「ハロウィン」～

おしながき

- ・ご飯
- ・秋野菜のグラタン
- ・野菜サラダ
- ・ラタデュユ
- かぼちゃプリン



◎9月の集団栄養教室「糖尿病」◎



9月は糖尿病をテーマにお話しをさせていただきました。

皆様とても熱心に聞いておられ、是非実生活に役立てていただければと思います♪



◎10月の集団栄養教室「脂質異常症」◎

10月は脂質異常症をテーマにお話しをさせていただきました。

今回は15名程の参加でいつもよりも人数が多い月となりました!

ドロドロ





今月の栄養課



★NST・褥瘡勉強会★

～西宮協立脳神経外科病院より山田先生にお越しいただきました！～



西宮協立脳神経外科病院にて NST ティレクターを務めておられる山田佳考先生にお越しいただき、NST・褥瘡に関連して栄養管理の重要性や褥瘡に対する栄養療法、西宮協立病院での NST 活動などについてご講演いただきました。どのお話も当院ですぐに活かすことができる内容ばかりでした。そのうちの1つである便の状態の評価の統一は今後当院でも検討していきたいものとなりました。

武庫川女子大学より管理栄養士養成過程の学生2名が

臨床実習に来られました！

9/26(月)～10/7(金)の間、実習生を受け入れ、臨床と給食の現場を見学・実習していただきました。NST回診や褥瘡回診などに同行したり、病棟の患者さんや毎月介入を行っている透析患者さんと実際に接していただくと、さまざまな現場を見ていただけたのではないかと思います。また実際に厨房内での業務も行い、集団調理について学んでいただきました。



○第8回 透析教室 ○

実習生さんにより透析患者さんに向けて集団教室を行っていただきました！

教室の中で提供した献立も実習生さん考案のものです。患者さんに反応を見ながら上手く話を進めることができました♪

