

# 8月 栄養課だより



～8月の行事食「夏祭り」～



## おしながき

- ・ごはん (梅菜めし)
- ・たこ焼き
- ・から揚げ
- ・枝豆
- ・ポテト
- ・ツナサラダ
- ・すいか



## ◎8月の集団栄養教室「高血圧症」◎



## おしながき

- ・かにかまピラフ
- ・たいのホイル焼き  
～ゆず風味～
- ・酢の物
- ・じゃがいもの  
カレー炒め
- ・抹茶ミルク寒天

今月は高血圧についての集団指導を行いました！塩分を減らす工夫を中心にお話させていただきました。お弁当もその工夫を取り入れた減塩メニューとなっています♪

薬剤師さんから薬剤についてのお話もしていただき、患者さんも熱心に聞いておられました。



## ◎第7回 透析教室 ◎



先月に引き続き、栄養士からは「透析患者さんのための災害時の対応について」を、看護師さんからは「搔痒感」についてお話しさせていただきました！今回は先月と違う透析日の患者さんに向けてお話ししました。患者さんの中にはすでに非常食を準備している方もおられました！

