

7月 栄養課だよ!

~7月の行事食 ①「七夕」~



おしながき
七夕そうめん 穴子ちらし寿司
茄子の冷し餡 七夕ゼリー



手作りカード



~②「土用の丑」~



七夕には、嚥下食の方にもお星さまをお届けしました(*_**)



おしながき
三色押し寿司 炊合せ
酢の物 赤だし 抹茶ようかん

◎7月の集団栄養教室「脂質異常症」◎

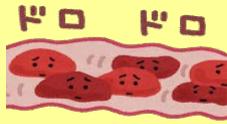


おしながき
玄米で! 根菜おこわ
鯖の油淋ソース きのことたっぴり中華炒め
シャキシャキ海藻サラダ 枝豆ムース

今月もたくさんのご参加ありがとうございました m(_)_m
特製弁当も彩りよく美味しい!と大好評♪
枝豆ムースは暑い夏、特におすすめの1品です!
薬剤師さんからのお話もとてもわかりやすく、皆さん熱心に耳を傾けておられました。



次回8月23日(火)の集団教室は「高血圧症について」です。
この機会にぜひ、減塩のポイント学んでみませんか??
外来の患者様もご利用いただけますので、詳細は病院まで
お気軽にお問い合わせください。



○第6回 透析教室○

今回の栄養士さんは、入職後、初の集団指導!

スライドを用いて「透析患者さんのための災害時の対応について」を説明して下さいました。

最近、各地で大きな災害が発生しています。日頃から危機管理について学んでおき、もしものために
にぞなえておきたいですね。

そして看護師さんからは「掻痒感」についてお話していただきました。クリームを塗るにしても「塗り方」
ひとつで変わる...とても参考になりました!

いつも御協力いただいているミールタイムさんのお弁当。今日も「美味しいー!」と好評でした~!

