

# 5月 栄養課だよ!



~5月の行事食「こどもの日」



## おしながき

- お赤飯
- さわら西京焼
- たけのこの木の芽和え
- 茶そば
- 手作りかしわもち



飛び出す!  
鯉のぼり (>0<)

## ◎5月の集団栄養教室「動脈硬化症」◎



## メニュー

- ・青魚のエスカベッシュ
- ・雑穀パエリア
- ・夏野菜のバーニャカウダサラダ
- ・いろいろ豆のトマト煮込み
- ・食物繊維たっぷり! ヘルシーティラミス



今月は10名程の患者様が参加してくださいましたm(\_)\_m  
薬剤師の先生からもお話しいただき、患者様からは積極的に  
質問の手も上がりました。有難うございました。

次回6月28日(火)の集団教室は「糖尿病」についてです。  
外来の患者様もご利用いただけますので、詳細は病院まで  
お気軽にお問い合わせください♪



## ◎第4回 透析教室◎

今回で4回目となるの透析教室。私たち栄養士も患者さんも少し慣れてきた様子で、いつも以上に和気  
あいあいとご意見を交換して頂きました♪

今回は看護師さんの協力も頂き、話題の「ロコモティブシンドローム」について  
簡単に無理なくできる運動を交えてお話して下さいました。

いつも御協力いただいているミールタイムさんのお弁当。

今回も「美味しいー!」と好評でした~!





## 今月の栄養課



### ～市民の皆様へ栄養教室を開催～

～第1回～  
市民の皆様の栄養教室



順生会脳神経外科病院 栄養課 藤田





四條畷第2地域包括センターの皆様を頂き、この度初めて市民の皆様の栄養教室を開催させて頂くことができました。生活習慣病の怖さを目の当たりにしながら業務をする毎日の中で「どのようにして市民の皆様に予防の大切さをお伝えさせていただけるのだろうか」をずっと模索してまいりました。疾病予防の大切さをお伝えさせて頂ける場が当院発信で開催できたことを心より嬉しく思っています。

第1回目のテーマは「御自身の必要カロリーを求めて、バランスの良い献立を作しましょう！」です。バランスの良い食事のポイントさえ御理解いただければ、あとは数字で表示されている細かいカロリー計算、実は不要なんですー！(\*^\*)

## 武庫川女子大学より管理栄養士養成過程の

### 学生2名が臨床実習に来られました！

今年も5/30(月)～6/10(金)の2週間、実習生を受け入れ、臨床栄養学+給食の運営を中心に勉強してもらいました。前半の1週間は臨床実習を中心にPEG造設の見学やNST・褥瘡回診への参加、経腸栄養(MGチューブ交換)やJCSの説明、REE測定などを実習してもらいました。Dr. やNs.、その他コメディカルの皆さんも丁寧に説明をしていただき本当に有難うございました。実習生2名も、積極的に質問され非常に熱心に取り組まれています！！6月号では後半の様子も載せさせていただきます。



NST回診



脳外病棟Ns. によるMMTレクチャー



REE測定

## 新入職員のご紹介

**5月16日付けで栄養課にも新しい仲間が加わりました！**  
これからたくさんの知識と経験を積み、患者さんのために頑張るニューフェイスの今後の抱負について聞いてみました。

5月から勤務させていただいています、新入り栄養士です。まだまだ経験が浅く、先輩方に様々なことを教えていただいている毎日ですが、早く仕事に慣れて一戦力となれるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひ致します。

