

4月の栄養課だよ

～4月の行事食「お花見弁当」～



入院中でも春を感じてくださいね♪

メニュー

桜御飯

天ぷら 菜の花お浸し 鮭 卵焼

豆腐木の芽かけ 炊合せ なます

牛しぐれ煮 桜ようかん



♪入院患者様のお声♪
お花見弁当は気分も晴れに
なったようで、嬉しかった！



カードは1枚1枚栄養士の手作り♡
ベッドサイドに飾って下さる方もいて
感動…(:o:)

◎4月の集団栄養教室「脂質異常症」◎



ヘルシー中華弁当

里芋の中華炊き込み御飯

酢豚風 海鮮千手

蒸し鶏のサラダ たたきごぼう

杏仁豆腐



今月もたくさんの患者様が参加してくださいました m(_)_m
食事を食べながらの勉強…
でも、いつもと違った食事が食べられると好評です。
次回5月27日(火)の集団教室は「高血圧症について」です。
ボリュームたっぷりのランチボックスで、塩分はたったの2.0g!
梅干し1個と同じ塩分量で、おいしく食べられるコツを伝授!
外来の患者様もご利用いただけますので、詳細は病院まで
お気軽にお問い合わせください。



【今月のひとこと豆知識】



砂糖ってどのくらい含まれているの??

嗜好飲料や嗜好品には意外とたくさんの砂糖が含まれています。食品中の砂糖の含有量が目で見てわかるとムッとしますね。日常的に水分をジュースや清涼飲料水で摂っている方は要注意!



今月の栄養課



お子様の入院がありました。しかし、慣れない環境や治療の不安なども重なったせいか食欲がなく…担当栄養士も心配になり「特製お子様ランチ」を作りました。



しっかり食事を摂ることが出来るようになりひと安心♪♪♪

